

# Checklist

## PRE-SESIÓN

FECHA: \_\_\_\_\_

**Cuenta qué objetivos has cumplido y cuales no has cumplido.**

**¿Hay algún obstáculo que te haya impedido lograr los objetivos de esta semana?**

**¿Enumera los obstáculos que te haya impedido conseguir los objetivos:**



**PLAN DE ACCIÓN:** es momento de acción, así que crea tu Plan para eliminar estos obstáculos:

(Recuerda la diferencia entre un objetivo y una acción.)



EL CÓDIGO DEL AMOR