

Contrato

CONMIGO MISMA

1. Me comprometo a asistir y participar plenamente en todas las actividades de esta aventura de sanación. Sin excusas. Sin excepciones.
2. Me comprometo a abrir mi mente de formas que me lleven a cambiar y evolucionar.
3. Me comprometo a tener el valor de mostrar y romper con mis patrones de conducta del pasado y a establecer nuevos patrones.
4. Me comprometo a acompañar en mi grupo de mujeres, a abrirme y compartir mis vulnerabilidades, porque sé que esto es fundamental para mi sanación y la de mis compañeras.
5. Me comprometo a no juzgarme a mí misma ni a las demás.
6. Me comprometo a ser respetuosa en todas mis comunicaciones y a hablar con total sinceridad y humildad.
7. Me comprometo a respetar mis propios límites y los de las demás compañeras de mi Tribu.
8. Asumo completa responsabilidad de mi participación y sé que no estoy obligada a realizar ninguna actividad ni a aceptar ninguna creencia.
9. Entiendo que cada momento es importante. Me comprometo a recorrer el camino de la mujer consciente de ahora en adelante, por mí, por mi familia y por las generaciones futuras.
10. Confío plenamente en el programa y en el equipo de Elsa Debra y Adrian Escrig.

FIRMA: _____

FECHA: _____

