

Diario

DE DECISIONES

FECHA: _____

HOY ME HA DICHO MI MENTORA:

(Ejemplo: Esta semana me levanto todas las mañana a las 7:00...)



HOY HE DECIDIDO QUE:

(lo que vas a realizar escuchando las opciones y/o consejos de tu mentora)



ME COMPROMETO:



¡YO, _____, ME COMPROMETO A SEGUIR MI PLAN!

FECHA DE MI OBJETIVO A CUMPLIR: _____

