

HOJA DE RUTA

SEMANA 2

TEMA 2: La Ley de Atracción, el Sar y Las Creencias

Lee y estudia el tema. Contesta, a continuación y por escrito, a las preguntas propuestas al final del tema. Las veremos en la sesión de esta semana.

A continuación, continua profundizando las creencias y realiza la herramienta de las creencias.

La Herramienta de las Creencias

Realiza la Herramienta de las Creencias.

La Alegoría de la Caverna

Como extra adicional, tienes el PDF y el video del Mito de la Caverna de Platón para comprender con más profundidad el mundo de las creencias.

La Herramienta del Nuevo Hábito

¿Quieres establecer nuevos hábitos en tu vida? Con esta simple herramienta lo vas a conseguir llevando el registro diario de hábito cumplido durante 90 días . ¿Qué tal empezar con el audio de Respiración Consciente y también con las preguntas diarias?

GRAN MAÑANA Y GRAN NOCHE

Es de vital importancia establecer una rutina matutina. Repasa los documentos "Gran Mañana y Gran Noche" y decide cómo te vas a organizar y cómo vas a empezar.