

# LA HERRAMIENTA de la Intención



EL CÓDIGO DEL AMOR

# LA HERRAMIENTA de la Intención

¡La intención funciona! Funciona si de verdad pones de tu parte. Necesitas poner de tu parte y para empezar necesitas claridad. Tu claridad.

La herramienta de la Intención te ayudará a hacerte consciente, permitiéndote ver y tener claridad sobre tu ser creativo, maravilloso y también confundido.

Al poner el foco en el aquí y ahora, pensando en lo que quieres y no quieres, puede que te paralicen tus miedos, tu ego y tus pensamientos negativos. Estás comenzando un proceso creativo muy poderoso.

Honra tus sueños y toma el tiempo para tomar los siguientes 10 pasos:

**Paso 1. Describe tu sueño o intención. ¿Qué es? ¿Cómo es? ¿Cómo siente tu sueño o intención?**



## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 2. Nombra 5 cosas que no quieres, situaciones de las que quieres despedirte. ¿De qué necesitas deshacerte o cambiar?**

1

2

3

4

5

## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 3. Nombra 5 razones nobles por las que deseas cumplir tu sueño o intención.**

1

2

3

4

5



## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 4. Nombra 5 razones egóicas (de tu ego) por las que quieres conseguir tu sueño o intención. Toma consciencia de tu humanidad y celébralo.**

1

2

3

4

5

## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 5. Numera 5 cambios que debes hacer para conseguir esa transformación que anhelas. ¿Qué necesitas? ¿Qué debes cambiar en tu interior para manifestar tu sueño o intención? ¿Y qué debes cambiar en el exterior?**

1

2

3

4

5

## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 6. Comprométete y escribe 5 veces: "Estoy preparada para esta transformación. Me comprometo 100%. Comprometo darlo todo hasta conseguir mi propósito que es cumplir mi sueño/intención: "escribe tu intención".**

1

2

3

4

5



## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 7. Siente tu intención. Cierra los ojos. Toma 3 respiraciones profundas. Ahora vete a ese momento en el que hayas cumplido con tu sueño o intención. ¿Cómo te sientes? ¿Dónde estás? ¿Con quién estás? ¿Qué hueles? ¿Qué oyes?**

1

2

3

4

5





## LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 8. Sé tu intención. Durante 90 días, mantente durante el máximo tiempo posible en esa vibración donde sientes y vives que esa intención ya se ha cumplido. Apunta aquí 5 cosas que vas a hacer para no olvidarte a mantener esa vibración y ser esa persona que ya tiene lo que anhela, ya ha manifestado esa intención.**

1

2

3

4

5



# LA HERRAMIENTA de la Intención

**Paso 9. Imprime este cuadro y actualízalo todos los días.**

<input type="checkbox"/> DÍA 1	<input type="checkbox"/> DÍA 16	<input type="checkbox"/> DÍA 31	<input type="checkbox"/> DÍA 46	<input type="checkbox"/> DÍA 61	<input type="checkbox"/> DÍA 76
<input type="checkbox"/> DÍA 2	<input type="checkbox"/> DÍA 17	<input type="checkbox"/> DÍA 32	<input type="checkbox"/> DÍA 47	<input type="checkbox"/> DÍA 62	<input type="checkbox"/> DÍA 77
<input type="checkbox"/> DÍA 3	<input type="checkbox"/> DÍA 18	<input type="checkbox"/> DÍA 33	<input type="checkbox"/> DÍA 48	<input type="checkbox"/> DÍA 63	<input type="checkbox"/> DÍA 78
<input type="checkbox"/> DÍA 4	<input type="checkbox"/> DÍA 19	<input type="checkbox"/> DÍA 34	<input type="checkbox"/> DÍA 49	<input type="checkbox"/> DÍA 64	<input type="checkbox"/> DÍA 79
<input type="checkbox"/> DÍA 5	<input type="checkbox"/> DÍA 20	<input type="checkbox"/> DÍA 35	<input type="checkbox"/> DÍA 50	<input type="checkbox"/> DÍA 65	<input type="checkbox"/> DÍA 80
<input type="checkbox"/> DÍA 6	<input type="checkbox"/> DÍA 21	<input type="checkbox"/> DÍA 36	<input type="checkbox"/> DÍA 51	<input type="checkbox"/> DÍA 66	<input type="checkbox"/> DÍA 81
<input type="checkbox"/> DÍA 7	<input type="checkbox"/> DÍA 22	<input type="checkbox"/> DÍA 37	<input type="checkbox"/> DÍA 52	<input type="checkbox"/> DÍA 67	<input type="checkbox"/> DÍA 82
<input type="checkbox"/> DÍA 8	<input type="checkbox"/> DÍA 23	<input type="checkbox"/> DÍA 38	<input type="checkbox"/> DÍA 53	<input type="checkbox"/> DÍA 68	<input type="checkbox"/> DÍA 83
<input type="checkbox"/> DÍA 9	<input type="checkbox"/> DÍA 24	<input type="checkbox"/> DÍA 39	<input type="checkbox"/> DÍA 54	<input type="checkbox"/> DÍA 69	<input type="checkbox"/> DÍA 84
<input type="checkbox"/> DÍA 10	<input type="checkbox"/> DÍA 25	<input type="checkbox"/> DÍA 40	<input type="checkbox"/> DÍA 55	<input type="checkbox"/> DÍA 70	<input type="checkbox"/> DÍA 85
<input type="checkbox"/> DÍA 11	<input type="checkbox"/> DÍA 26	<input type="checkbox"/> DÍA 41	<input type="checkbox"/> DÍA 56	<input type="checkbox"/> DÍA 71	<input type="checkbox"/> DÍA 86
<input type="checkbox"/> DÍA 12	<input type="checkbox"/> DÍA 27	<input type="checkbox"/> DÍA 42	<input type="checkbox"/> DÍA 57	<input type="checkbox"/> DÍA 72	<input type="checkbox"/> DÍA 87
<input type="checkbox"/> DÍA 13	<input type="checkbox"/> DÍA 28	<input type="checkbox"/> DÍA 43	<input type="checkbox"/> DÍA 58	<input type="checkbox"/> DÍA 73	<input type="checkbox"/> DÍA 88
<input type="checkbox"/> DÍA 14	<input type="checkbox"/> DÍA 29	<input type="checkbox"/> DÍA 44	<input type="checkbox"/> DÍA 59	<input type="checkbox"/> DÍA 74	<input type="checkbox"/> DÍA 89
<input type="checkbox"/> DÍA 15	<input type="checkbox"/> DÍA 30	<input type="checkbox"/> DÍA 45	<input type="checkbox"/> DÍA 60	<input type="checkbox"/> DÍA 75	<input type="checkbox"/> DÍA 90



# LA HERRAMIENTA de la Intención

## Paso 10. Celebra tus éxitos!!

DÍA 1  
 DÍA 2  
 DÍA 3  
 DÍA 4  
 DÍA 5  
 DÍA 6  
 DÍA 7  
 DÍA 8  
 DÍA 9  
 DÍA 10  
 DÍA 11  
 DÍA 12  
 DÍA 13  
 DÍA 14  
 DÍA 15

DÍA 16  
 DÍA 17  
 DÍA 18  
 DÍA 19  
 DÍA 20  
 DÍA 21  
 DÍA 22  
 DÍA 23  
 DÍA 24  
 DÍA 25  
 DÍA 26  
 DÍA 27  
 DÍA 28  
 DÍA 29  
 DÍA 30

DÍA 31  
 DÍA 32  
 DÍA 33  
 DÍA 34  
 DÍA 35  
 DÍA 36  
 DÍA 37  
 DÍA 38  
 DÍA 39  
 DÍA 40  
 DÍA 41  
 DÍA 42  
 DÍA 43  
 DÍA 44  
 DÍA 45

DÍA 46  
 DÍA 47  
 DÍA 48  
 DÍA 49  
 DÍA 50  
 DÍA 51  
 DÍA 52  
 DÍA 53  
 DÍA 54  
 DÍA 55  
 DÍA 56  
 DÍA 57  
 DÍA 58  
 DÍA 59  
 DÍA 60

DÍA 61  
 DÍA 62  
 DÍA 63  
 DÍA 64  
 DÍA 65  
 DÍA 66  
 DÍA 67  
 DÍA 68  
 DÍA 69  
 DÍA 70  
 DÍA 71  
 DÍA 72  
 DÍA 73  
 DÍA 74  
 DÍA 75

DÍA 76  
 DÍA 77  
 DÍA 78  
 DÍA 79  
 DÍA 80  
 DÍA 81  
 DÍA 82  
 DÍA 83  
 DÍA 84  
 DÍA 85  
 DÍA 86  
 DÍA 87  
 DÍA 88  
 DÍA 89  
 DÍA 90



# LA HERRAMIENTA de la Intención

¡Gracias!



EL CÓDIGO DEL AMOR