

ALIANZA PROGRAMA EMPODÉRATE

Entre

y

Adrian Escrig

FECHA:

Yo, Adrian Escrig, me comprometo:

- A reunirme contigo 1 vez a la semana, durante 12 semanas (90 días), los días y horas previamente acordados, en un entorno agradable y seguro.
- A utilizar mi intuición y todo mi saber para potenciar tu proceso.
- A escuchar activamente y sin juicio alguno y acompañarte en tu camino.
- A utilizar los recursos que estén a mi alcance para ayudarte a elevar tu nivel de conciencia y asumir mayor responsabilidad sobre tu propia vida.
- A potenciar la fijación de objetivos, toma de decisiones y el pasar a la acción.
- A transmitir mi profunda convicción del inmenso potencial que hay dentro de ti y potenciar la conexión con tu Esencia más elevada.

Tú, _____, te comprometes:

- A reunirme los días y horas convenidas y a optimizar el uso del tiempo de trabajo conjunto.
- A preparar los temas, ejercicios y herramientas con la intención e importancia que conlleva tu crecimiento personal y tu empoderamiento.
- A adoptar una mentalidad de principiante, con la curiosidad de un niño.
- A confiar plenamente en tu potencial y el potencial Programa Empodérate.
- A asumir que la máxima responsabilidad del cambio está en tí.
- A ser sincera y vulnerable. Las excusas y las quejas no nos ayudan.
- A adoptar una actitud de confianza, apertura y aceptación.
- A no hacer suposiciones y a no tomarte nada personalmente.
- A esforzarte y darlo todo para potenciar el proceso de transformación.
- A dar y recibir feedback abiertamente y en cualquier momento.
- A proporcionarte el beneficio de la duda y a experimentar con nuevos conceptos o formas de hacer las cosas y nuevas formas de aprendizaje.

Confidencialidad

El proceso del Programa Empodérate será completamente confidencial, tanto por parte del mentor como por parte del cliente, garantizando así el espacio de apertura, seguridad y confianza que este proceso requiere.

Por lo tanto, ninguno de los dos utilizaremos o revelaremos, en ningún momento, cualquier información que se haya compartido durante el proceso.

Sinceridad y Claridad

Si en alguna sesión digo o hago algo que no te haga sentir bien o hay algo que te incomoda en la manera en la que trabajamos, te ruego que me lo comuniqués cuanto antes con total sinceridad y claridad.

Para que nuestro trabajo conjunto sea efectivo, es importante que seamos honestos el uno con el otro.

Por favor, no temas herirme si me dices algo con la intención de que yo rectifique, implemente u omita algo.

Anulaciones y Retrasos

Si deseas cambiar la fecha prevista para una sesión, te ruego que me lo comuniqués lo antes posible y como mínimo con 48 horas de antelación.

En caso de retrasos, la sesión será más corta ya que, por asuntos de agenda, deberemos terminar a la hora programada.

Si pierdes una sesión, deberás asumir los costes de la misma.

Duración y finalización

La duración del proceso de transformación será de 90 días. El soporte diario incluye preguntas, dudas y comentarios sobre el temario, los ejercicios y las herramientas. No se habla de temas personales por email, whatsapp o Telegram. No se mandan respuestas de las preguntas, ejercicios o herramientas por ninguna de las vías. Solo se habla de temas personales en las sesiones.

Nos reuniremos en 12 sesiones/clases 6 de ellas con carácter individual y 6 con carácter grupal. La duración de las sesiones privadas será de una hora y las clases grupales de 1h30'.

Autorización para ser incluido en la base de datos y en el registro de sesiones

Das tu autorización para que tus datos personales sean incorporados a la base de datos de el Programa Empodérate, conforme a la política de protección de datos (<https://adriescrig.com/politica-de-privacidad>), así como al fichero de registro.

He leído y acepto esta alianza.

Nombre: Adrian Escrig

Firma:



Nombre: _____

Firma: