

TRUST



Target
(Objetivos)



Restrictions
(Restricciones)



Uniqueness
(Unicidad)



Solutions
(Soluciones)



Trust
(Confianza)

1. **Seguimiento:**

¿Qué has conseguido desde la última sesión?

2. **T - Objetivo:**

¿Qué quieres conseguir en esta sesión?

3. **R - Restricciones:**

¿Qué te impide alcanzar tu objetivo?

4. **U - Unicidad:**

¿Con qué fortaleza interior cuentas?

5. **S - Soluciones:**

¿Qué vas a hacer exactamente?

6. **T - Confianza:**

¿Cuánto confías en ti para lograrlo?

7. **Resumen:**

¿Qué te llevas de esta sesión?