



6 DÍAS APLICANDO  
LOS SECRETOS DEL  
**PODER FEMENINO**  
**EL CÓDIGO DEL AMOR**



6 DÍAS APLICANDO  
LOS SECRETOS DEL  
**PODER FEMENINO**  
**EL CÓDIGO DEL AMOR**



**DÍA 1**  
**¿POR QUÉ ESTÁS AQUÍ?**

# EJERCICIO DE REFLEXIÓN

Vuelve atrás en el tiempo y conecta con el momento en el decidiste apuntarte a 6 Días de Secretos del Poder Femenino:

**1. ¿Por qué te apuntaste? ¿Cuáles fueron los motivos que te llevaron a tomar esta decisión? (Patrones)**

**2. ¿Qué aspectos de tu comportamiento te gustaría mejorar? ¿Qué errores crees que estás cometiendo?**

**3. ¿Qué has intentado cambiar en los últimos meses y años y no has conseguido lo que buscabas?**

# EJERCICIO DE REFLEXIÓN

**4. ¿Por qué crees que no ha funcionado?**

**5. ¿Qué aspectos de tu vida sentimental quieres mejorar?**

**6. ¿Cuáles los resultados que deseas tener relacionados con tu vida sentimental? 😊**

**7. ¿Cómo te beneficiará soltar tus patrones y mejorar tu vida sentimental?**

# EJERCICIO DE REFLEXIÓN

**8. ¿Qué es lo que más te ilusiona de romper con tus patrones y mejorar tu vida sentimental?**

**9. ¿Cuál es tu nivel de compromiso con este curso y con tu cambio de patrones del 1 al 10?**

**10. Si no es un 10, ¿qué falta para que lo sea?  
Comprende que necesitas un 10 absoluto para que integres todo lo que te vamos a proponer.**