

LA HERRAMIENTA ANTI-EXCUSAS



EL CÓDIGO DEL AMOR

LA HERRAMIENTA

Anti-Excusas

Hemos creado la Herramienta Anti-Excusas para ayudarte a alinear tu mente racional y tu mente emocional.

A través de la racionalización pondrás a ambas a trabajar para conseguir atraer tu pareja ideal y todo lo que deseas.

Utiliza esa poderosa maravilla que es tu mente, para que, en lugar de sabotarte, te ayude a mejorar la complicidad, la pasión y la chispa con los demás.

Cuando cambies poco a poco tu forma de pensar, pocas cosas habrá fuera de tu alcance.

¿En qué consiste la Herramienta Anti-Excusas?

En la columna de la izquierda, apuntas 6 ACCIONES que sueles posponer y añades las excusas que te sueles poner. Por ejemplo: "Quiero hablar con una amiga PERO llegaré tarde de trabajar".

En la columna de la derecha, vas a utilizar la técnica del "PERO", cambiando lo que hay antes y después de la palabra "pero": "Quiero hablar con una amiga, PERO llegaré tarde de trabajar" lo cambias por: "Llegaré tarde de trabajar, PERO voy a hablar con mi amiga."

Así que cuando tu cerebro intente convencerte de saltarte lo que quieres hacer realmente, le puedes convencer tú a él, dándole la vuelta al pero: Estoy muy a gusto en la cama, PERO me quiero levantar para aprovechar la mañana.

De esta forma ponemos a nuestro cerebro a jugar a nuestro favor.

LA HERRAMIENTA

Anti-Excusas

“Quiero levantarme, PERO estoy a gusto en la cama”



“Estoy a gusto en la cama, PERO **ELIJO** levantarme”



LA HERRAMIENTA Anti-Excusas

Has aprendido que el orden de los factores *SÍ* altera los resultados en tus relaciones.

